

24.002 - Šalát fazuľový

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Fazuľa suchá	kg	2	2	3	3	3	3	4,5	4,5		
Uhorky sterilizované	kg	0,4	0,36	0,8	0,72	0,8	0,72	1,2	1,08		
Cibuľa	kg	0,2	0,17	0,4	0,35	0,4	0,35	0,5	0,43		
Olej olivový	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,08	0,08	0,08	0,08	0,1	0,1		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	90	90	135	
Hmotnosť spolu:	55	90	90	135	

Technologický postup:

Fazuľu preberieme, umyjeme, namočíme, dolejeme vodou a uvaríme. K uvarenej fazuli pridáme pokrújané sterilizované uhorky bez nálevu, očistenú, pokrújanú cibuľu a olej. Dochutíme cukrom, octom a soľou. Pred podávaním posypeme umytou posekanou petržlenovou vňaťou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]